



Formación para familias:

DEGLUCIÓN ATÍPICA

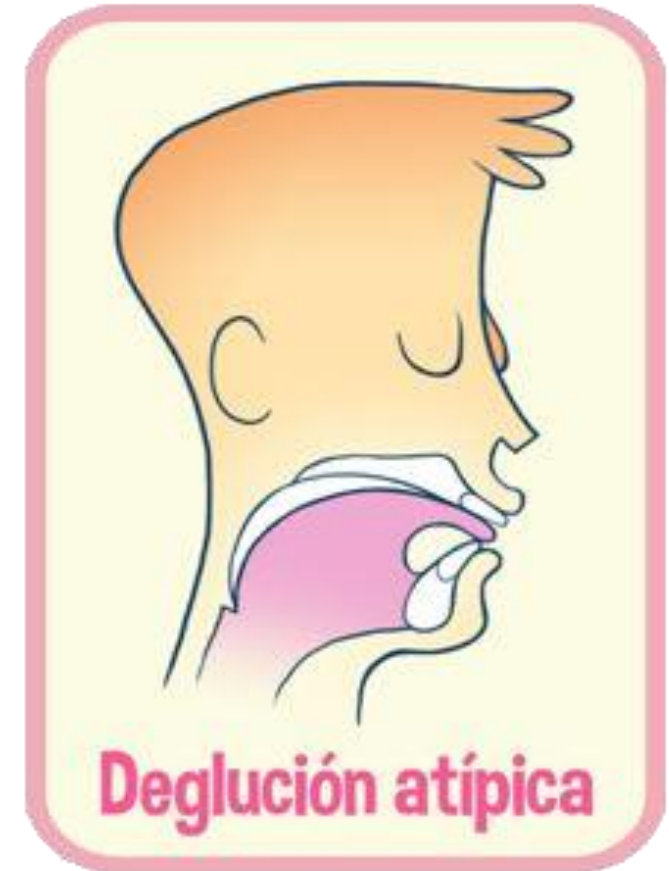


¿Qué es?



La deglución atípica es un mal hábito oral que consiste en la colocación inadecuada de la lengua en el momento de deglutir (tragar) los alimentos y la saliva.

Durante la lengua deglución, la lengua ejerce presión contra los incisivos superiores o inferiores.





Deglución normal



<https://www.youtube.com/watch?v=EKScnk50Uk8>

<http://www.logopediasanchinarro.es>

Causas

- Respiración oral
- Interposición lingual en posición de reposo
- Uso prolongado del chupete o biberón más allá de la edad recomendada
- Succión del dedo prolongado en el tiempo
- Succión de objetos, labios, lengua o mejillas
- Morderse las uñas o los labios
- El abuso de alimentos triturados más allá de la edad recomendada
- Frenillo lingual corto
- Problemas otorrinolaringológicos (rinitis alérgica, amígdalas hipertróficas, hipertrofia adenoidea...)
- Falta de madurez general



Consecuencias



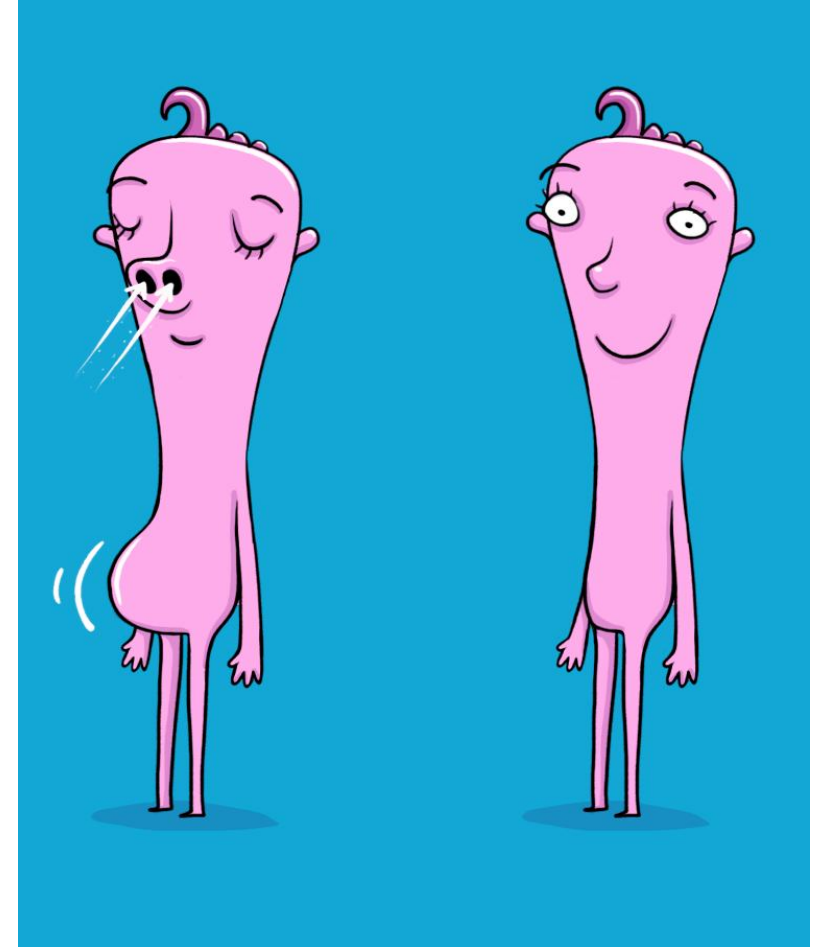
- **Desplazamiento de los incisivos hacia delante**
- **Estrechamiento del paladar**
- **Mal posicionamiento lingual en reposo**
- **Facilita la presencia de maloclusiones dentales como la mordida abierta, mordida cruzada, etc.**
- **Dificultad para producir con claridad algunos fonemas**

FASES DE LA INTERVENCIÓN



FASE INICIAL

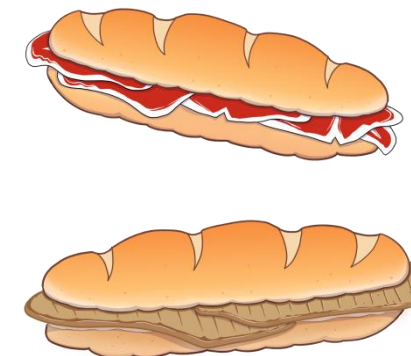
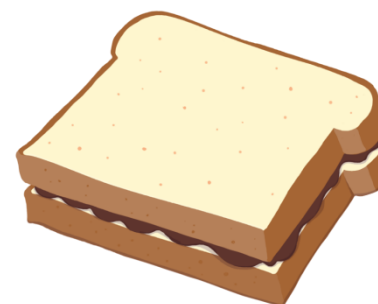
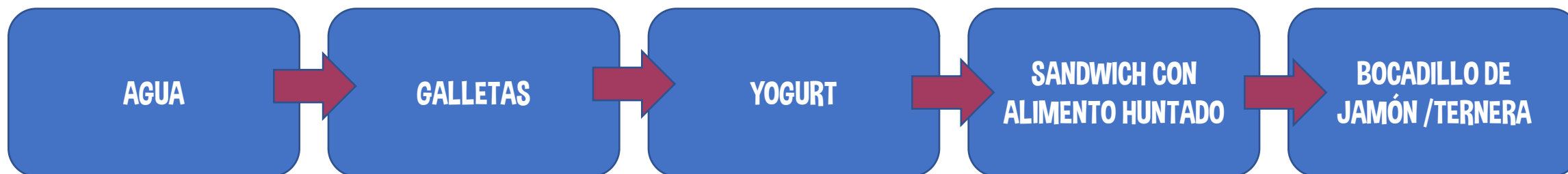
- **Control lingual**
- **Educar el punto correcto de la posición de la lengua en reposo y deglución**
- **Si es necesario reeducar la respiración nasal y la posición corporal**



FASES DE LA INTERVENCIÓN



FASE DEGLUTORIA SEGÚN TEXTURAS





FASE DEGLUTORIA SEGÚN TEXTURAS

- Localización del punto de posicionamiento correcto en deglución
- Deglución de agua
- Deglución de galletas
- Deglución de yogurt
- Deglución de sándwich de pan de molde con nocilla o mermelada o paté, etc.
- Deglución de bocadillo de pan de barra con jamón serrano o salchichón o lomo y, finalmente, con ternera

¿Qué puede hacer la familia o el paciente?

- **Tratamiento logopédico**
- **Ejercitar en casa A DIARIO según las indicaciones concretas de la logopeda en cada fase de la intervención**
- **Tratamiento ortodóncico**

