



Praxias navideñas

PRAXIAS NAVIDEÑAS EN FAMILIA



1 Objetivos

- Respiración nasal, nariz-boca
- Coordinación fono-respiratoria
- Fortalecimiento de musculatura labial y lingual

2 Materiales

Matasuegras

Lápiz

Servilletas de papel

Pajita

Funda de plástico

Cinta adhesiva



PRAXIAS DE SOPLO



¡Está nevando!

Metemos en una funda plástica una ilustración navideña y bolitas confeccionadas con trocitos de una servilleta de papel. Cerramos la parte superior con celo dejando un orificio para meter una pajita.

Coge aire por la nariz, sopla por la pajita, y ¡a disfrutar de la blanca navidad!



PRAXIAS NAVIDEÑAS EN FAMILIA

PRAXIAS DE SOPLO



Matasuegras

Tomamos aire por la nariz y lo expulsamos por la boca para que el matasuegras se estire y suene. Podemos comenzar con soplos suaves e ir elevando la fuerza del soplo progresivamente.

¡Nada mejor que una competición de matasuegras para motivar al niño y conseguir el sonido más fuerte!

Otra divertida opción es crear una «orquesta de matasuegras». Cada músico incorporará el sonido de su matasuegras cuando lo indique el director y lo tocará cada vez con más fuerza.

¡El final será apoteósico!



PRAXIAS LABIALES



Campana sobre campana

Nos colocamos un lápiz sujetándolo con el labio superior y entonamos el villancico «Campana sobre campana» como si estuviéramos enfadados con Papa Noel porque no nos ha traído nuestro regalo preferido. Tenemos que intentar que no se nos caiga el lápiz mientras cantamos, ¡así que no vale reírse!

PRAXIAS LABIALES



Los peces en el río

Nos colocamos un lápiz sujetándolo entre los labios mientras cantamos el villancico «Los peces en el río».

Hay que intentar que no se nos caiga y **¡NO VALE MORDERLO!**

Los más audaces pueden acompañar la interpretación con panderetas o zambombas.

PRAXIAS LABIALES



Turrón y mazapán

Sacamos la lengua y colocamos un trocito de mazapán o turrón en la punta.

Movemos la lengua haciendo bailar el trocito de mazapán al ritmo de los villancicos, pero tenemos que intentar que no se caiga para poder comérselo después.

«Ñan, ñan», que rico el mazapán, «ñon, ñon», me encanta el turrón.

PRAXIAS LINGUALES



El polvorón me gusta mogollón

Nos comemos nuestro polvorón preferido y, cuando lo hayamos terminado, nos limpiamos la boca de la forma siguiente:

- Llevamos la lengua al paladar, de atrás hacia delante y de delante hacia atrás hasta que quede bien limpio.
- Ahora los dientes: pasamos la lengua por las encías superiores e inferiores hasta que no quede ningún resto.

¡Y no olvides los labios!



PRAXIAS MANDIBULARES



El polvorón me gusta mogollón

Cómete un polvorón de masticando de manera exagerada, es decir, abriendo y cerrando mucho la boca. Sí, ¡hoy puedes comer con la boca muy abierta!

Tal vez no resulte muy elegante, pero es un estupendo ejercicio para fortalecer la mandíbula.



PRAXIAS MANDIBULARES



¡Cuidado, ese es mi turrón!

Este juego consiste en que alguien te ponga un trocito de turrón en la boca y cerrarla rápidamente.

¡Pero cuidado con los dedos de tu administrador de turrón, porque si le muerdes no te dará más!





**¡LO HAS HECHO
REQUETE BIEN!**

