

# Adivina EMOCIONANZA

# Emocionario



## Objetivos

- **Identificar emociones propias y ajenas**
- **Encontrar situaciones en las que podemos sentir cada emoción**
- **Hablar sobre la importancia de experimentar todas las emociones**

# Emocionario

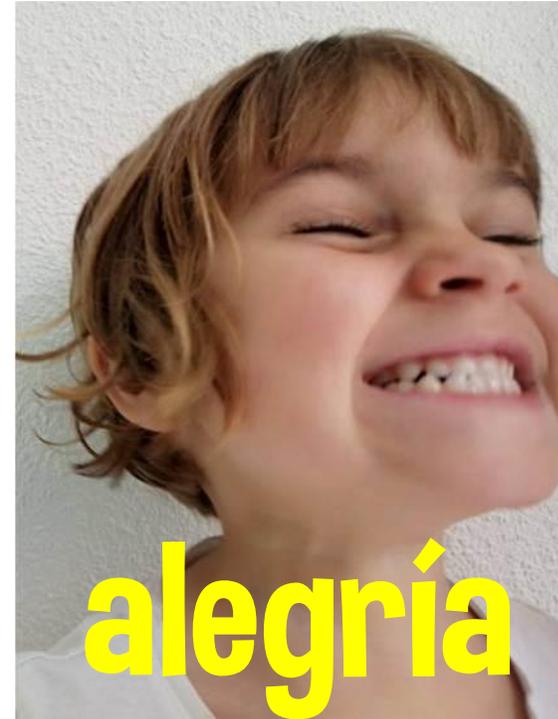


## 2 Procedimiento

- Escuchar o leer las situaciones y imaginar qué emoción pueden provocar
- Comprobar si esa emoción era la escondida

## Siento esta emoción cuando...

- Como un helado de chocolate
- Veo a mis abuelos
- Escucho una canción alegre
- Huelo una comida que me gusta



Y tú, ¿cuándo sientes alegría?

## Siento esta emoción cuando...

- Cuando no veo a mis amigos
- Después de ver una película triste
- Cuando me enfado con mis amigos
- Cuando se perdió mi perro

Y tú, ¿cuándo sientes tristeza o estás triste?



## Siento esta emoción cuando...

- Cuando veo a los Reyes Magos en Navidad
- Cuando mi hermana me da una sorpresa
- Cuando vi una mariposa saliendo del huevo
- De repente sucede algo que no esperaba

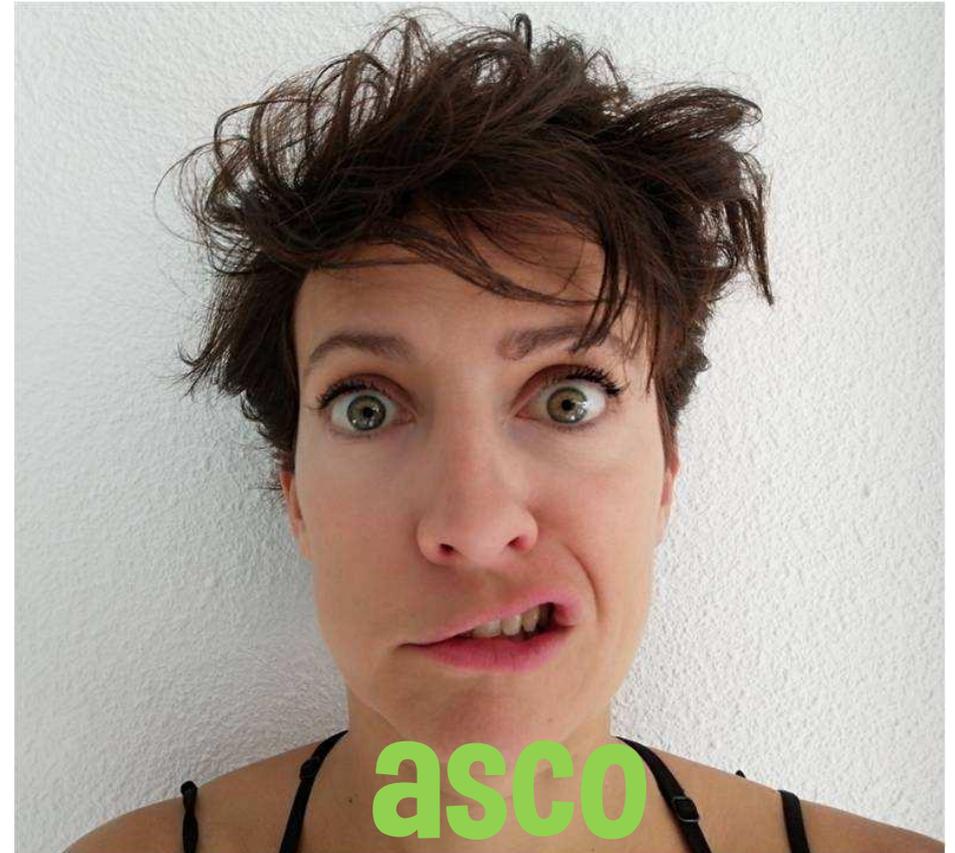
Y tú, ¿cuándo te sorprendes?



## Siento esta emoción cuando...

- Al ver una fruta podrida
- Cuando una persona deja la caca de su perro en la calle
- Al oler un alimento que no me gusta
- Si me cae encima una caca de paloma

Y tú, ¿cuándo has sentido asco?



## Siento esta emoción cuando...

- Cuando se rompe mi juguete favorito
- Cuando no puedo hacer lo que quiero
- Al apagar la tele



Y tú, ¿cuándo te enfadas?

**enfado**



## Siento esta emoción cuando...

- Me habla alguien que no conozco
- Al acercarme a otro niño para pedirle que juegue conmigo

**Y tú, ¿cuándo sientes vergüenza?**





## Siento esta emoción cuando...

- No sé qué hacer
- Cuando llevo mucho tiempo sin salir a la calle
- La película del cine es un rollo

Y tú, ¿cuándo te aburres?



# aburrimiento



## Siento esta emoción cuando...

- Ideo un plan para no aburrirme
- Pienso algo que dibujar
- Al pensar algo que había olvidado

**pensativo**



**Y tú, ¿cuándo te pones pensativo?**





## Siento esta emoción cuando...

- Las cosas no salen como esperaba
- Me esfuerzo por conseguir algo y no lo logro
- Creo que no me hacen caso

Y tú, ¿cuándo te sientes frustrado?



# frustrado



## Siento esta emoción cuando...

- La noche en la que van a venir los Reyes
- Cuando salgo en una obra de teatro
- Cuando tengo que hablar delante de la clase

Y tú, ¿cuándo te pones nervioso?



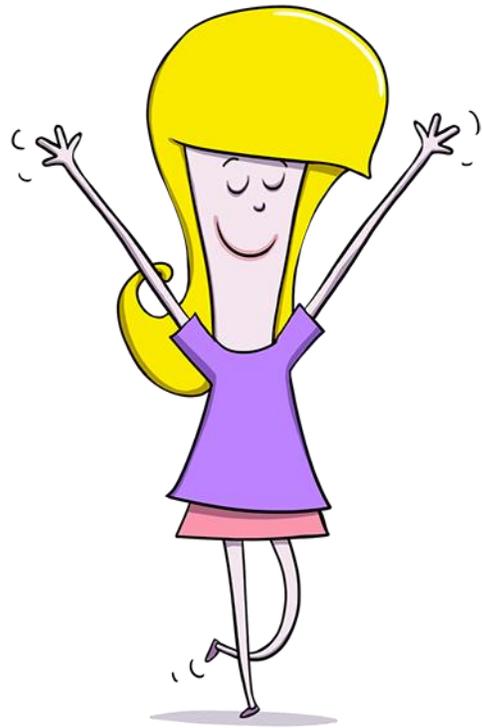
**nervioso**

## Siento esta emoción cuando...

- Cuando he perdido algo y un amigo me ayuda a buscarlo
- Cuando en el patio me invitan a jugar con el grupo
- Cuando me felicitan por algo

Y tú, ¿cuándo estás agradecido?





**¡LO HAS HECHO  
REQUETE BIEN!**



**¡Visita nuestra web y encontraras muchos otros recursos educativos!**

<http://www.logopediasanchinarro.es>