



TALLERES ABRIL - MAYO

Público: Niños con edades comprendidas entre **5 y 10** años.

Cuándo: Sábados por la mañana

Dónde: Psicología y Logopedia Bla Bla

Duración: 90 minutos.

Precio: Entrada general: 15 euros.

Niños de Bla Bla: 12 euros.

Nº de participantes: 12 niños por grupo como máximo.

PROGRAMACIÓN

FECHA	TÍTULO	OBJETIVO
1 de abril	<i>Descubriendo las emociones</i>	A través de un conjunto de dinámicas identificaremos nuestras emociones y las de los demás y aprenderemos estrategias de regulación emocional que serán de gran ayuda a la hora de enfrentarnos a los problemas cotidianos.
22 de abril	<i>¡Ya no tengo miedo!</i>	Utilizando como hilo conductor el cuento « <i>Ya no temo a las pesadillas</i> » abordaremos los miedos — en particular los nocturnos—, les pondremos cara, nombre, e incluso nos atreveremos a reírnos de ellos. Cada niño creará su propio talismán protector.
6 de mayo	<i>Adiós pensamientos negativos</i>	El relato de « <i>Carlos y el bosque encantado</i> » nos servirá de punto de partida para tratar los pensamientos negativos, en particular, el denominado «NO PUEDO». Nos convertiremos en detectives de «pensamientos feos» para detectarlos y observar cómo influyen en nuestra conducta. Cada niño elaborará su propio «árbol sabio».
20 de mayo	<i>¡Qué divertido es expresarse!</i>	Ahondaremos en los distintos tipos de expresión (corporal, artística...) como vehículo para la comunicación. Descubriremos lo divertido que puede ser comunicarse sin hablar y cómo todos esos medios enriquecen nuestra capacidad de hacernos entender.
27 de mayo	<i>¡Somos un equipo!</i>	Haremos una gymkana de juegos en el curso de la cual los niños habrán de enfrentarse a un montón de divertidos retos. Para superarlos será imprescindible el trabajo en equipo.