

Tití visita la Academia de Padres

¿Qué niño no ha sufrido pesadillas alguna vez y se ha mostrado reacio a dormirse de nuevo o se ha despertado con sensación de ansiedad al recordar las imágenes que soñó durante la noche?

A través de la proyección del cuento "**Cómo vencer a tus pesadillas**", el pequeño "Tití" enseña a los niños el poder de la imaginación y cómo esta puede vencer a cualquier pesadilla, por terrorífica que sea.

Con un lenguaje sencillo y expresivas imágenes repletas de color, que reproducen situaciones habituales en la vida del niño, Tití desdramatiza las pesadillas y propone un sencillo pero eficaz "truco" para ayudarnos a superar los miedos nocturnos.

La proyección del cuento locutado creó el ambiente propicio para que todos los niños se afanasen por contar sus propias pesadillas con todo lujo de detalles mientras que el resto de sus compañeros explicaban cómo aplicarían en cada caso la "fórmula Tití".

Siguió a continuación nuestro taller de "diseño de monstruos", en el que, como de costumbre, contamos con la valiosa ayuda de los padres: porque todo niño disfruta haciendo manualidades pero la experiencia es todavía más gratificante si participan papá y mamá y, además, puede presumir ante ellos de sus dotes creativas.



Un sábado más en el que, a través de divertidas actividades, hemos aprovechado para ejercitar la motricidad fina de los chavales —es decir, el control voluntario y preciso de los movimientos de dedos y manos—, además de favorecer la participación activa y el trabajo en equipo, pero, sobre todo, para disfrutar en familia.

