

La aventura de tu vida

¿Os imagináis una historia que comienza cuando somos muy, muy pequeños y apenas sabemos caminar pero deseamos con todas nuestras fuerzas aprender a hacerlo para poder descubrir el mundo?

Este es el punto de partida del taller titulado "La aventura de tu vida", en el que niños, padres y abuelos han tenido ocasión de "rememorar", a través de divertidas pruebas, el desarrollo infantil, desde los primeros pasos vacilantes y los balbuceos iniciales del niño hasta el desarrollo de la comunicación verbal y no verbal y de la capacidad de identificar los propios sentimientos y emociones y, sobre todo, los de los demás —eso que conocemos como inteligencia emocional— en el apasionante viaje que le llevará a convertirse en un adulto autónomo emocionalmente sano.



Utilizando como hilo conductor un cuento locutado, la psicóloga Iciar Casado nos ha explicado de forma amena las distintas fases del desarrollo infantil, cada una de ellas ilustrada con actividades o pruebas que han contado con la participación de todos los miembros de la familia.

No han faltado los juegos de expresión corporal, de estimulación del lenguaje o de identificación de las emociones...



Como es habitual en nuestros talleres, también hemos reservado un espacio para la creatividad, en esta ocasión utilizando material reciclado y mucha, mucha imaginación.



Y aunque en el curso de otros talleres ya hemos visto la profunda implicación de los padres y madres, ¡nos encanta ver cómo son capaces de convertirse por unas horas en niños y disfrutar tanto como sus hijos!



Porque, como termina diciendo nuestro cuento:

¿Sabéis que es lo mejor del proceso de crecer? Que sin darnos cuenta, nos convertimos en personas mayores, como papá y mamá, pero lo más importante de todo: ¡Nos convertimos en mayores felices!